

## PROGRAMA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS MUNICIPALES 2010 - 2011

### PABELLÓN POLIDEPORTIVO "BARUCIO CAROPO"

Días	Horario	Edad	Nivel	Duración	Plazas	Inscripción
<b>Gimnasia de mantenimiento tercera edad y adultos</b>						
L - X - V	9:00 – 10:00	Mayores de 60 años	Único	Anual	limitadas	Asociación
L - X - V	10:30 – 11:30	Adultos y 3ª edad	Único	Anual	limitadas	Asociación
<b>Aeróbic</b>						
L - X - V	10:00 – 11:00	A partir 16 años	Único	Septiembre – Junio	limitadas	Pab. "Barucio Caropo"
L - X - V	21:00 – 22:00	A partir 16 años	Único	Septiembre – Junio	limitadas	Pab. "Barucio Caropo"
L - X - V	9:00 – 10:00	A partir 16 años	Único	Septiembre – Junio	limitadas	Pab. "Barucio Caropo"
L - X - V	17:00 – 18:00	A partir 16 años	Único	Septiembre – Junio	limitadas	Pab. "Barucio Caropo"
L - X - V	19:00 – 20:00	A partir 16 años	Único	Septiembre – Junio	limitadas	Pab. "Barucio Caropo"
<b>Pilates</b>						
M - J	9:00 – 10:00	A partir 16 años	Único		limitadas	Pab. "Barucio Caropo"
M - J	16:00 – 17:00 17:00 – 18:00	A partir 16 años	Único		limitadas	Pab. "Barucio Caropo"
L - X - V	11:00 – 12:00	A partir 16 años	Único		limitadas	Pab. "Barucio Caropo"
<b>Spinning</b>						
L - X - V	12:00 – 13:00 16:00 – 17:00	A partir 16 años	Único		12	Pab. "Barucio Caropo"
M - J	10:00 – 11:00 21:00 – 22:00	A partir 16 años	Único		12	Pab. "Barucio Caropo"
<b>Kárate</b>						
L - X - J	18:00 – 19:00	Infantil - escolar	-	Excepto verano	-	Pab. "Barucio Caropo"
L - X - J	20:00 – 21:00	A partir 16 años		Excepto verano		Pab. "Barucio Caropo"
<b>Gimnasia rítmica</b>						
L - X - V	16:00 – 17:00	5 – 15 años	-	Excepto verano		Pab. "Barucio Caropo"
L - X - V	17:00 – 18:00		-	Excepto verano		Pab. "Barucio Caropo"
<b>Sala Cardio-musculación</b>						
Lunes a viernes	9:00– 13:30/16:00– 22:00	A partir 16 años	-	Anual		Pab. "Barucio Caropo"
Sábados y domingos	Preguntar		-	Anual		
<b>Alquiler de pista (polideportiva - tenis - fútbol 7- Pádel)</b>						
De lunes a viernes	Según cuadrante	Todas	-	Anual		Pab. "Barucio Caropo"
<b>Escuela de fútbol</b>						
M - J	17:00 – 18:00		Pelusa	Excepto verano		Pab. "Barucio Caropo"
<b>Escuela de baloncesto</b>						
L - X	18:00 – 19:00		Infantil – juvenil –adulto	Excepto verano		Pab. "Barucio Caropo"
M - J	18:00 – 19:00		Minibasket	Excepto verano		Pab. "Barucio Caropo"